

Verbinding

Laatst had ik een klus waarvoor ik een zgn. 2-componentenlijm nodig had. Beide componenten zijn nodig voor een stevige verbinding tussen de te lijmen onderdelen.

Om een stevige verbinding te krijgen met ons bestaan zijn ook 2 componenten nodig die elkaar versterken; jñāna (kennis, wijsheid) en bhakti (liefdevolle toewijding).

Beide componenten worden uitvoerig beschreven in de Bhagavad Gītā. Bijzonder is, dat de een niet gezien kan worden als de lijmbasis en de ander als de verharder. Ze dragen nl. beide functies in zich. Dat laatste behoeft uitleg.

Als wij moeite doen relevante waarden in ons leven te cultiveren, zien we dat het leven zich naar ons toebuigt. Vriendelijkheid, liefdevol handelen ligt in de sfeer van geven, mits onbaatzuchtig.

Vandaar dat Kṛṣṇa Arjuna adviseert om deze waarden in praktijk te brengen. Tijdens het praktiseren kom je namelijk vanzelf aspecten van jezelf tegen die een onbelemmerde doorgang van de beoogde waarden in de weg staan. Door deze op te merken en erover te reflecteren, kunnen wijsheden – ook hier toont het bestaan haar welwillendheid – tot ons komen, die we niet eerder zo expliciet hebben opgemerkt. Het kan dan zijn, dat je dan besluit een bepaalde belemmerende eigenschap van jezelf los te laten, althans deze te voorzien en zijn/haar werkzaamheid te reduceren of op te heffen.

De intentie die ten grondslag ligt aan ‘juist handelen’ resoneert met de klank van het bestaan.

Vanuit haar LIEFDE voor je zal zij je in het proces terzijde staan en je voeden met de ‘juiste’ mensen, de ‘juiste’ boeken, de ‘juiste ervaringen’ enz..

Je gaat je daardoor gesterkt voelen. Je gaat steeds beter zien, dat er geen grens is tussen jou en de ander. Je ontmoet de ander steeds meer vanuit het hart, dan vanuit het hoofd, dat altijd ‘van iemand anders iets vindt!’

Die ervaringen brengen je ertoe over aspecten van dit proces na te denken. En geleidelijk aan sijpelt de kennis ervan binnen. Je legt verbanden, je ontwikkelt inzichten die op een heldere manier dingen verklaren. Het vertrouwen in het bestaan groeit, je kunt je meer ontspannen en je gedragen voelen door het leven zelf.

De twee componenten, jñāna en bhakti, zorgen op deze manier voor een stevige verbinding, die nimmer meer losraakt.

